

Turngemeinde **NACHRICHTEN**

Offizielle Vereinszeitung der Turngemeinde Schötmar



GEMEINSAM AKTIV IM WINTER

Sportangebote für die ganze Familie!





„Mitmischen“



„Mehr als nur Kunde sein.“



„MEINE EIGENE BANK.“

Mehr erfahren.
Mehr bewegen.
Mehr bekommen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Werden auch Sie Mitglied bei uns und profitieren Sie von umfassender Transparenz, weitgehender Mitbestimmung und exklusiven Mehrwerten. Sprechen Sie einfach mit Ihrem Kundenbetreuer, rufen Sie an (05222 801-0) oder gehen Sie online: www.vbbs.de

Volksbank
Bad Salzuflen eG



INHALT

- UNSERE ABTEILUNGEN IM ÜBERBLICK 4
- IMPRESSUM 4
- REDAKTIONSSCHLUSS 5
- PADDELTOUR DER KANUTEN 6
- 52. ALSTER-GRACHTEN-FAHRT DER KANUTEN 8
- SCHNUPPERKURS KANU-ABTEILUNG 10
- RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK 11
- FAMILYFIT 12
- EINLADUNG JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 13
- SOMMERFAHRT 14
- DATENSCHUTZ 16
- TRAININGSPROGRAMM 18
- VERANSTALTUNGEN 20
- KURSANGEBOTE 20
- VEREINSBEITRÄGE 20
- BEITRITTSERKLÄRUNG 20
- JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER TG SCHÖTMAR 20
- SENIOREN-KAFFEETRINKEN 22
- HERBSTWANDERUNG 24
- REISEANGEBOT NORDDEICH 25
- RÄTSELSPASS 26
- REISEANGEBOT BAD KISSINGEN 28
- GLÜCKWUNSCH 30
- NEUE MITGLIEDER 32
- ABSCHIED 32
- ANSPRECHPARTNER 34



UNSERE ABTEILUNGEN IM ÜBERBLICK



TURNEN & GYMNASTIK



HANDBALL



LEICHTATHLETIK



HOCKEY



SCHWIMMEN



WANDERN



LAUFEN / WALKEN



NORDIC WALKING

TURNGEMEINDE NACHRICHTEN

Berichte über turnerische Arbeit, über Ereignisse und Vorhaben im Vereinsleben der Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V.

Mitglied des Westfälischen und des Deutschen Turnerbundes, des Fußball- und Leichtathletikverbandes Westfalen e.V., des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen, des Westdeutschen Handballverbandes von Nordrhein-Westfalen, der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Bad Salzuflen und des Deutschen Kanuverbandes, KV Nordrhein-Westfalen e.V.

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger:

Gestaltung und Ausführung:

Verantwortlich für den Inhalt:

Erscheinungsweise:

Auflagenhöhe:

Turngemeinde Schötmar von 1863 e. V.

Postfach 34 10, 32078 Bad Salzuflen

Agentur Waldmeister

Annika Reipke

Tel.: 05222 9837769

E-Mail: info@agentur-waldmeister.de

die jeweiligen Verfasser der Berichte

2 Mal im Jahr

jeweils ca. 1500 Exemplare pro Ausgabe



VOLLEYBALL



KANU



FREIZEITSPORT



AEROBIC



JAZZ-TANZ



SKIGYMNASTIK



SPORTABZEICHEN-ERWERB

BILDNACHWEIS

- Freepik // S. 3, 6, 8, 13, 14, 18, 20, 21, 22, 29, 30, 32, 34, 36, 38

**REDAKTIONS- UND ANZEIGENSCHLUSS
FÜR DIE FOLGEAUSGABE –
HEFT 197 –
IST DER 16.05.2025**

ABENDS WASCHBÄR – MORGENS BIBER

Eine Paddeltour der besonderen Art: Der Kanu-Bezirk 10 NRW hatte zur diesjährigen Sommerfreizeit nach Kassel an die Fulda eingeladen. Am letzten Ferienwochenende machte sich die Paddelfamilie aus OWL auf den Weg gen Süden – darunter auch drei unermüdliche Kanuten der TG Kanu.

Am Freitag reisten alle an; übernachtet wurde meist in Zelten. Nach dem Frühstück am Samstag brachen fast 30 Paddler in Guxhagen zum Einstieg auf die Fulda auf. Bei herrlichem Sonnenschein und mäßiger Strömung paddelten wir in Richtung Kassel. Die stilvolle, naturbelassene Landschaft abseits der Dörfer bot eine Wohltat für Augen und Seele.

Einzig ein großes Wehr, das umtragen werden musste, stellte uns vor eine echte Herausforderung und machte dabei so manchem die Arme länger. Am späten Nachmittag erreichten wir unser Standlager und bereiteten uns auf den Abend vor. Einige Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, sich im Fluss zu erfrischen und eine Runde zu schwimmen.

Beim anschließenden Grillen, als der Abend schon fortgeschritten war, tauchte mit Ansage ein Waschbär auf. Er stibitzte aus einem offenen Zelt eine Tüte Naschsachen und zog sich unter einen Wohnwagen zurück – wohlwissend, dass ihm niemand seine Beute streitig machen würde.

Am Sonntagmorgen, in aller Frühe, entdeckten wir beim Blick auf das Wasser einen vorbeiziehenden Biber, der offenbar frisches Grün für sein Frühstück suchte. Eine ganz besondere Naturbegegnung!

Nach unserem Frühstück setzten wir die Paddeltour fort. Die Boote lagen startbereit am Ufer der Fulda. Die nächste Etappe führte uns durch stehendes Wasser, und nach etwa drei Kilometern erreichten wir eine weitere Schleuse mit einer langen Umtragestelle – Boote schleppen ist wahrlich kein Vergnügen!

Die letzten zehn Kilometer bis zum Ausstieg in Wahnhausen führten ohne Strömung dahin. Später setzte leichter Nieselregen ein, doch am Ziel angekommen, konnten wir bei trockenem Wetter alles sicher verstauen. Danach ging es zurück zum Kanuverein PSV-GWKassel, wo noch Zeltmaterial und Restproviant in die Autos verladen werden mussten.

Nach einer großen Verabschiedung unter allen Teilnehmenden traten wir den Rückweg an – voller schöner Erinnerungen an ein fantastisches Paddelwochenende.

Euer Georg





PräventivGesund

Bad Salzuflen

Beratung und Coaching
für Gesundheit, Stress,
Prävention und
Hochsensibilität



Gesundheitsberater und Präventionscoach

Benjamin Kramer

DER MOBILE

PC SPEZIALIST



Ihr kompetenter Partner für PC Service in Bad Salzuflen

Mobil: 0173/1012142 - www.pcspezialist-badsalzuflen.de

Photovoltaik und Elektromobilität



Planungsbüro Dipl.-Ing. Thorsten Heil

Beratung, Planung und
Umsetzung von Photovoltaik und
Elektromobilitätslösungen

Lemgoer Straße 12a,
32108 Bad Salzuflen
0151 72034205
info@planungsbuero-heil.de
<https://planungsbuero-heil.de/>



52.

ALSTER- GRACHTEN- FAHRT

Tradition verpflichtet! Unter diesem Motto wurden wir Kanuten erneut herzlich in unser Stammquartier an der Goldbek eingeladen. In diesem Jahr ermöglichte uns der Brückentag am 3. Oktober einen zusätzlichen Paddeltag – eine Gelegenheit, die wir gerne nutzten. So hatten wir zwei Tage zum Paddeln und einen Tag für Sightseeing.



Gleich nach unserer Ankunft ging es aufs Wasser, um die Flotte und Kanäle Hamburgs zu erkunden. Am zweiten Tag wechselten wir die Perspektive und erkundeten zu Fuß die Umgebung der Alster. Ein Spaziergang bot uns neue Eindrücke, auch rund um den Hafen und auf der Aussichtsplattform der Elbphilharmonie (Elphi), die wir ausgiebig genossen.

Der Samstag stand ganz im Zeichen der Alster-Grachten-Fahrt (AGF). Um 9:30 Uhr versammelten sich knapp 300 Paddler beim VfL93 und starteten auf dem Wasserweg in Richtung Rathaus. Von dort ging es in einem großen Pulk durch die Schleuse in den Hamburger Hafen. Das Tor zur Welt lag vor uns: Barkassen, die imposante Rickmer Rickmers und die Cap San Diego führten uns eindrucksvoll vor Augen, wie klein wir in unseren Kanus sind.

Nach einem Abstecher zur Elphi und in den Nikolaifleet – die Ebbe machte es spannend – paddelten wir zurück auf die Alster. Nach etwa drei Stunden legten wir eine wohlverdiente Pause bei einem Segelklub ein. Dort erwartete uns ein leckerer Eintopf, der Kraft für die letzte Etappe spendete. Über den Stadtparksee führte unser Weg schließlich zurück zum VfL93 an der Goldbek.

Nach fünf Stunden Padderei in unseren Booten sehnten sich alle nach einer Erfrischung – ganz gleich welcher Art!

Am Sonntagmorgen genossen wir ein ruhiges Frühstück, bevor es ans Packen und die Heimreise ging.

Ein großes Lob geht an den VfL93 für die hervorragende Organisation der Fahrt und die herzliche Gastfreundschaft. Tradition verpflichtet!

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Bootsbesetzung: Atlantik, Okidoki, Speedy, Strothy, Beluga, Kroko, Edu, Slipper Combi, Lange Anna.

Euer Georg





DER ETWAS ANDERE SCHNUPPERKURS



Für uns Kanuten gehört es inzwischen zum Programm, Schülerinnen und Schüler über den Ferienspaß der Stadt B.S. zum Sport zu bringen. So auch in diesem Sommer.

Den ersten Kontakt mit Boot und Wasser konnten wir – erneut mit Unterstützung der Stadtwerke – im BegaBad ermöglichen. Dort wurde zunächst das Ein- und Aussteigen ins Boot geübt, bevor die ersten Runden auf dem Wasser gedreht wurden. Gar nicht so einfach, denn ein Kanu läuft nicht von allein geradeaus! Zum Abschluss durfte freiwillig auch der Unterwasser- ausstieg ausprobiert werden – natürlich waren alle mit Feuereifer dabei.



Am zweiten Tag, einem Samstag, wagten wir uns dann auf unsere Trainingsstrecke und die ersten Versuche auf fließendem Wasser. Ganz anders als im Schwimmbaden! Komisch und ungewohnt, aber für Neulinge völlig normal. Nach einer kleinen Stärkung am Mittag packten wir unsere Sachen und machten uns auf zum Bahnhof Schötmar. Dort ließen wir die Boote zu Wasser und fuhren mit der mäßigen Strömung flott voran.

Stimmen wie „Fast wie im Urwald!“ oder „So toll ist das hier, hätte ich nie gedacht!“ machten die Runde. Der Weg führte uns durch die Bega-Wiesen und vorbei am Freibad. Plötzlich wurde die Strömung stärker, und kurz darauf erkannten unsere Schützlinge die Trainingsstrecke vom Vormittag wieder. Alle waren glücklich, zufrieden und gespannt auf den dritten Tag.

Doch dann kam alles anders: In der Nacht zum Sonntag tobte ein Unwetter über OWL, und die Werre wurde zu einem reißenden Wildfluss. Lebensgefahr! Die Tour musste abgesagt werden.

Zum Glück fanden wir schnell einen Ersatztermin. An einem sonnigen Sonntag – der Name war Programm – konnten wir den Schnupperkurs mit einer Fahrt auf der Werre von Herford nach Löhne abschließen. Nach der Tour ließen wir den Kurs gemeinsam mit Eltern und Geschwistern ausklingen. Auf unserer Terrasse füllten wir die verbrauchten Kalorien bei leckerem Grillgut und frischen Salaten wieder auf.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden für ihre Zeit* und die großzügigen Essensspenden!

Mit sportlichen Grüßen
Euer Georg

*Die Stunden summieren sich auf.

RÜCKBILDUNGS- GYMNASTIK

Unsere Hebamme Sabrina bietet Rückbildungsgymnastik sowie eine Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Monaten an. Eine Teilnahme ist in allen Gruppen möglich!

In der Krabbelgruppe stehen der Umgang mit verschiedenen Materialien und die Bewegung der Kinder im Vordergrund. Ebenso wichtig sind der Kontakt zu anderen Kindern und der Austausch von Erfahrungen zwischen den Eltern.

Darüber hinaus gibt Sabrina gerne wertvolle Tipps zu allen Fragen rund um dein Kind.

Komm vorbei, schau rein und probiere es aus!

Weitere Informationen zu Teilnahme, Veranstaltungsort und Zeiten erhältst du unter: info@hebammesabrina.de



// ANZEIGEN

Vorsorge - eine Sorge weniger!

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008
LGA / InterCert
Ein Unternehmen des TÜVRheinland®

100 % lebenslanger Leistungsschutz.
100 % Absicherung der Versorgungsgelder.
Zeitgemäße Verzinsung.

Geschützt vor Zugriff durch Dritte (z.B. Sozialamt).
Mündelsicher, aber durch Treugeber jederzeit kündbar.

Kompetente und qualifizierte Beratung in allen Vorsorge- und Bestattungsfragen durch:

Bestattungen Kramer

32108 Bad Salzuflen, Schülerstraße 22 - 24

Tel. 0 52 22 - 8 15 11

Abgesicherte -Vorsorge nur mit diesen Zeichen!

Kuratorium
Deutsche
Bestattungskultur GmbH

Deutsche
Bestattungsvorsorge
Treuhand AG



FamilyFit

Gemeinsam aktiv und fit als Familie!

Du möchtest dich sportlich betätigen und gleichzeitig wertvolle Zeit mit deinem Kind verbringen? Dann ist unser FamilyFit-Kurs genau das Richtige für dich! Dieser Kurs richtet sich an Eltern und ihre Kinder ab ca. 10 Jahren, die Spaß an Bewegung haben und zusammen etwas für ihre Gesundheit tun möchten!

Was ist FamilyFit?

FamilyFit ist ein Sportangebot speziell für Familien, das Eltern und Kinder dazu einlädt, gemeinsam aktiv zu sein. Hier steht nicht nur das Fitnesstraining im Vordergrund, sondern vor allem die Freude an der Bewegung und das Miteinander. Ob Kraft, Ausdauer oder Koordination - wir fördern jede Fitnesskomponente und passen die Übungen so an, dass sie sowohl Erwachsene als auch Kinder herausfordern und Spaß machen.

Warum FamilyFit?

In unserer heutigen, oft hektischen Welt bleibt manchmal wenig Zeit für gemeinsame Aktivitäten mit der Familie. Durch FamilyFit habt ihr eine feste Gelegenheit, zusammen eine Stunde voller Bewegung, Spiel und Spaß zu erleben. Dabei stärkt ihr nicht nur eure körperliche Fitness, sondern auch die familiäre Bindung - und ganz nebenbei setzt ihr ein tolles Vorbild für einen gesunden Lebensstil!

Für wen ist der Kurs geeignet?

FamilyFit richtet sich an alle Eltern die gemeinsam mit ihren Kindern in Bewegung kommen möchten. Vorkenntnisse oder ein bestimmtes Fitnesslevel sind nicht nötig - jede Übung lässt sich individuell anpassen. Das wichtigste ist die Freude am gemeinsamen Sporttreiben und die Bereitschaft, zusammen als Familie aktiv zu sein.

Wann und wo?

Immer mittwochs von 18 - 19 Uhr in der Sporthalle Grundschule am Kirchplatz.

Ich freue mich auf Euch!

Marina



ANSPRECHPARTNER

Marina Kloos

Telefon: 0173/2770461



TRAINING

Mittwoch 18-19 Uhr

Halle am Kirchplatz

EINLADUNG

Jahreshauptversammlung 2024 der TG Schötmar von 1863 e.V.

wo: BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor,
Osterstraße 52, 32105 Bad Salzuflen

am: Sonntag, den 06.04.2025

um: 10.00 Uhr mit Frühstück;
Beginn der JHV um 11.00 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Bericht aus den Abteilungen
4. Ehrungen
5. Bericht des Leiters/in Gremium Verwaltung/Finanzen
6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
7. Neuwahlen
8. Haushaltsplan 2025
9. Verschiedenes

Anträge an die Jahreshauptversammlung sind bis zum 16.03.2025 schriftlich einzureichen bei Ulrich Reschinsky, Am Galgenbrink 18, 32108 Bad Salzuflen oder per Email an info@tgschoetmar.de zu senden.

Anmeldungen für die Teilnahme (zwecks Frühstücksbestellung) bitte bis zum 16.03.2025 an Ulrich Reschinsky (Tel. 80 60 199 oder Email: info@tgschoetmar.de).

Der Vorstand
der Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V.



SOMMERFAHRT

im August 2024

Am 4. August waren wir wieder zurück von einer erlebnisreichen Sommerfahrt der TG. Doch spulen wir zurück: Unsere Fahrt in die Eifel startete am Montag pünktlich um 8:00 Uhr – meine erste Fahrt. Die Begrüßung vorab war ein großes „Hallo“, da man sich aus verschiedenen Gruppen kannte.

Unsere erste Etappe war Aachen, die alte Kaiserstadt. Bei der Stadtbesichtigung konnten wir uns die Beine vertreten und noch ein paar Printen kaufen. Dann ging es weiter zu unserem Ziel nach Simmerath-Einruhr. Hier, an einem wunderschönen See, bezogen wir unser Hotel.

Nach einem reichhaltigen Frühstück ging es am nächsten Tag zur Anlegestelle. Wir fuhren auf dem Obersee (Trinkwasserreservoir), dem einzigen im Nationalpark Eifel, bis zur Urftalsperre und weiter bis Rurberg. Dort wechselten wir das Schiff und fuhren auf dem Rursee, der deutlich beliebter war. Ein sehr entspannter Tag.

Nach Brüssel ging es früh am Morgen los. Es war ein sehr schwüler Tag. Wir erreichten das EU-Parlament, wo Herr Heigen uns begrüßte und uns unter anderem von der Entstehung der EWG > EG > EU und deren Aufgaben erzählte. Nach einer Besichtigung des Parlamentssaals ging es weiter zum Atomium. Wer wollte, konnte es besichtigen. Die Themen in den Kugeln handelten von der Entstehung des Atoms, seiner friedlichen Nutzung und dem Bau des Atomiums.

Zum Bergfest, der Mitte der Reise, ging es zum Wandern in die Eifel – bei typisch Eifelwetter: Regen. Bis zur Urftalsperre waren wir eine große Gruppe. Danach fuhren einige durchnässt per Schiff zurück. Wir wanderten weiter und kamen nach 17,5 km klitschnass, aber glücklich, im Hotel an.



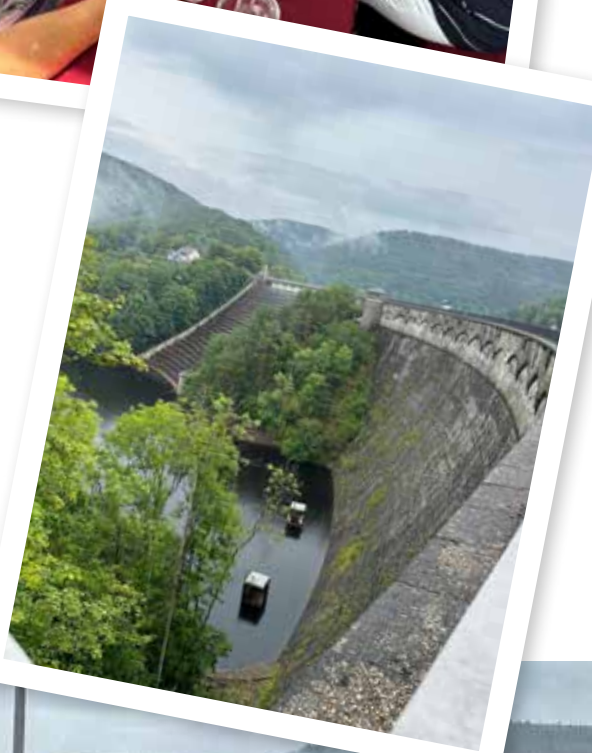


Am folgenden Tag besuchten wir Ahrweiler und den Regierungsbunker. Zeitgeschichtlich sehr sehenswert, und viele fragten sich, ob es so etwas wohl auch in der Nähe von Berlin gäbe. Zum Abschluss unseres heutigen Tages ging es an die Mosel, nach Senheim, zum Weingut Frideichs – zur Weinprobe.

Unseren letzten Tag vor der Abreise verbrachten wir in Monschau, einer alten Tuchstadt. Wir besichtigten die dortige Senfmühle und genossen die malerische Stadt. Es war schwer vorzustellen, dass hier vor einiger Zeit das Regenwasser noch gewütet hatte.

Dann hieß es: Koffer packen. Am Sonntag ging es zurück über Duisburg. Hier schauten wir uns das Kunstwerk „Tiger & Turtle“ an. Um 16:00 Uhr erreichten wir Schötmar nach einer tollen und eindrucksvollen Reise.

Christiane Bröker



Datenschutz



Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V. gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Detlev Siewert, Silke Rehmeier und Anja Meier; E-Mail: info@tgschoetmar.de.

2. Zwecke, für die die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B., Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes, Einladung zu Versammlungen).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO).

Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.

Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die Volksbank Bad Salzuffen eG weitergeleitet.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert.

Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht.

In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden nach Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

6. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

7. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.



Aral HeizölEcoPlus.

Das Plus für Heizung und Umwelt.

Riemeier

Heizöl – Kraftstoffe – Schmierstoffe – Entsorgung

August Riemeier GmbH & Co. KG
Siemensstraße 43-45 · 32105 Bad Salzuflen
Fon: 05222/95490 · Fax: 05222/954927
E-Mail: info@riemeier.de · www.riemeier.de



Alles super.

Hilfen für eine bessere Lebensqualität

Wir helfen Ihnen mit ...

- ... qualifizierter Pflege
- ... medizinischer Versorgung
- ... Beratung in allen pflegerischen Fragen
wie z.B. Körperpflege, Schwerstkrankenpflege,
Hilfe bei den Mahlzeiten, Injektionen, Wund-
versorgung, Betreuungen und vieles mehr.

Bad Salzuflen

Diakonie



Ambulante häusliche Krankenpflege

0 52 22 999 50

Unsere Tee-Ecke
Im Herzen
von Schötmar
Tee - Zeit

Inh. Ingrid Frodermann, Begastr.18-32108 B.S.
Schötmar

Trainingsprogramm

TURNEN				
Kindergartenkinder (4 - 6 Jahre)	Mo	15:00 - 16:00 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier, A. Rehmeier
	Mo	16:00 - 17:00 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier, A. Rehmeier
Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	Mo	17:00 - 18:00 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier
Schulkinder (6 - 10 Jahre)	Mi	16:00 - 17:00 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier, A. Rehmeier
Schulkinder (ab 10 Jahre) mit Voranmeldung	Fr	16:00 - 17:30 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier, A. Rehmeier (Tel. 05232/980333)
Pampers-Riege (18 Mon. - 3 Jahre)	Mi	17:00 - 18:00 Uhr	Halle Kirchplatz	Insa Schwarz
Family-Fit - für Eltern & Kinder (ab 10 Jahren)	Mi	18:00 - 19:00 Uhr	Halle Kirchplatz	M. Kloos
HIP HOP / KINDERTANZEN				
Kindertanzen (4 - 6 Jahre)	Do	16:30 - 17:15 Uhr	Spiegelraum im Lohfeld	Finia, Azra
Hip Hop (ab 7 Jahre)	Do	17:15 - 18:00 Uhr	Spiegelraum im Lohfeld	Finia, Azra
PARKOUR				
12 - 16 Jahre	Fr	ab 18:00 Uhr	Halle Kirchplatz	L. Hackl
ab 16 Jahre	Fr	19:30 - 22:00 Uhr	Halle Kirchplatz	L. Hackl
SCHWIMMEN				
Schwimmkurse Seepferdchen	Ansprechpartnerin und Anmeldung bei Anna-Luisa Ehlenbröker, E-Mail: a.rehmeier@tg-schoetmar.de			
Schwimmen	Di	17:00 - 20:00 Uhr	Lohfeld Bad	M. Lehne, E-Mail: schwimmen@tgschoetmar.de
	Sportabzeichen im Schwimmen immer Dienstags nach Anmeldung bei Marcel Lehne, Tel. 0172 1678522			
	Mi	18:00 - 19:00 Uhr	Lohfeld Bad	
HOCKEY				
April - Oktober				
bis 16 Jahre	Sa	11:00 - 12:30 Uhr	Lohfeld	K. Poggenmüller
16 - 66 Jahre	Mi	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Knetterheide	K. Poggenmüller
November - März				
bis 16 Jahre	Sa	11:00 - 13:00 Uhr	Werl Aspe	K. Poggenmüller
16 - 66 Jahre	Mi	20:00 - 21:30 Uhr	Werl Aspe	K. Poggenmüller
GYMNASTIK				
Altersturner	Mi	20:15 - 22:00 Uhr	Halle Kirchplatz	
Wirbelsäulengymnastik	Mo	18:00 - 19:00 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier
	Mi	19:00 - 20:00 Uhr	Halle Kirchplatz	M. Kloos
Seniorengymnastik	Mi	09:00 - 10:30 Uhr	AWO Neue Straße	S. Rehmeier
Rehabilitationssport für ehemalige Herzinfarktpatienten				
für Sie und Ihn	Mo	16:00 - 17:15 Uhr	Lietholz-Klinik	B. Lükewille
	Mi	18:30 - 20:00 Uhr	Lohfeld Halle 1	M. Althoff, U. Walter
LEICHTATHLETIK				
Jedermann	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	Lohfeld Halle 2	J. Welscher, M. Schiema
	Mi	18:00 - 20:00 Uhr	Lohfeld Halle 2	J. Welscher, M. Schiema
Sportabzeichen	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	Lohfeld Stadion	J. Beier
	Mi	18:00 - 20:00 Uhr	Lohfeld Stadion	J. Beier
Leichtathletik Kinder (5 - 9 Jahre)	Mo + Fr	17:00 - 18:30 Uhr	Lohfeld Stadion	
Leichtathletik Kinder (10 - 13 Jahre)	Mo + Fr	17:30 - 19:00 Uhr	Lohfeld Stadion	
Leichtathletik Kinder (ab 14 Jahre)	Mo + Fr	17:30 - 19:00 Uhr	Lohfeld Stadion	
FITNESS				
Body-Fitness	Di	19:15 - 20:15 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier
Fitness Light	Mo	19:30 - 21:00 Uhr	Halle Kirchplatz	S. Rehmeier
Family-Fit	Mi	18:00 - 19:00 Uhr	Halle Kirchplatz	Marina Kloos

ZUMBA				
für Sie und Ihn (ab 16 Jahren)	Mo	18:30 - 19:30 Uhr	Lohfeld Halle 2	J. Konn
	Mi	18:30 - 19:30 Uhr	Lohfeld Halle 2	J. Konn
YOGA				
Yoga	Di	18:00 - 19:00 Uhr	Halle Kirchplatz	C. Daniel-Bröker
	Do	17.45 - 18.45 Uhr	Bewegungsraum „Bobe“	P. Buttler
		19.00 - 20:00 Uhr		
KANU				
nach Osterferien - Herbstferien	Fr	18:00 Uhr - Ende offen	Bootshaus Werlerstr.100a	B. Lucas
nach Herbstferien - Osterferien	Di	18:30 - 20:00 Uhr	Lohfeld Bad	G. Bökhaus
März - Oktober, jeder 2. und 4.	Di	ab 15:00 Uhr	Bootshaus Werlerstr.100a	G. Bökhaus
WANDERN				
für Sie und Ihn		jeden 2. Sonntag im Monat 09:00 Uhr - Ende offen	Schötmar Marktplatz	K. Göbel
NORDIC WALKING				
für Sie und Ihn	Mo	18:00 - 19:30 Uhr	Parkplatz Lohfeld	H. Grotegut
	Di	09:30 - 11:00 Uhr	Parkplatz Lohfeld	G. Brummermann
	Do	09:30 - 11:00 Uhr	Parkplatz Lohfeld	H. Grotegut, G. Brummermann
RADFAHREN				
für Sie und Ihn		jeden 1.& 3. Sonntag im Monat 10:00 Uhr - Ende offen	Schötmar Marktplatz	V. Emaas
VOLLEYBALL				
ab 16 Jahren	Mo	20:00 - 22:00 Uhr	Lohfeld Halle 1	U. Reschinsky
HANDBALL				
1. Damen	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	alte Halle Aspe	K. Daumann
	Di	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Aspe	
	Do	18:30 - 20:00 Uhr	Halle Aspe	
1. Herren	Di	18:30 - 20:00 Uhr	Halle Aspe	F. Arning, N. Hinsch
	Do	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Aspe	
	Fr	19:00 - 20:30 Uhr	Halle Aspe	
2. Damen	Di	18:30 - 20:00 Uhr	GS Knetterheide	M. R. Jörgensen, K. Elsner
	Mi	18:30 - 20:00 Uhr	Halle Aspe	
2. Herren	Mi	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Aspe	M. Sukop
	Do	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Lohfeld 2	O. Wind
3. Herren	Di	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Lohfeld 1	M. P. Rüger
	Do	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Lohfeld 1	
Hobymannschaft Damen	Mi	20:00 - 21:30 Uhr	Halle Lohfeld 1	D. Heitmann
Hobymannschaft Herren	Fr	18:30 - 20:00 Uhr	Halle Lohfeld 1	O. Wind

WEITERE HANDBALL-TRAININGSZEITEN STEHEN IM INTERNET UNTER: WWW.HANDBALL-BAD-SALZUFLEN.DE



Veranstaltungen

- 28.12.2024** **TG Winterwanderung**
Treffpunkt 14 Uhr, Parkplatz Schulzentrum Lohfeld
Wir wandern zur Loose, von dort wird ein Busshuttle zurück zum Lohfeld gestellt.

- 06.04.2025** **Jahreshauptversammlung**
BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor,
10.00 Uhr mit Frühstück, Beginn der JHV um 11.00 Uhr

- 17.08.2025 –** **Sommertour der Turngemeinde Schötmar 2025**
22.08.2025 Weiter Information auf Seite 25

Kursangebote* der TG Schötmar

SKI-GYMNASTIK				
nach Herbstferien–Osterferien	Mo	19:00 - 20:00 Uhr	Lohfeld Halle 2	A. Meier

INLINESKATEN				
nach Osterferien–Herbstferien	Mo	19:00 - 20:00 Uhr	Parkplatz Grundsch. Wülfer	A. Meier

Diese Termine werden laufend aktualisiert. Schaut in den Schaukästen nach möglichen Änderungen oder sprecht die Übungsleiter persönlich an.
Nichtmitglieder zahlen Kursgebühren.

Vereinsbeiträge 2025 (monatlich)

Erwachsene (ab 18 Jahre)	8,00 €
Jugendliche (ab 14 Jahre)	6,00 €
Kinder (bis zur Vollendung des 13. Lebensjahres).....	5,00 €
Familienbeitrag.....	13,00 €
(ab einem Erwachsenen mit mindestens einem Kind bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres)	
Zusatzbeitrag Osteoporose.....	8,00 €
Zusatzbeitrag Koronarsport (ohne Verordnung).....	8,00 €
Zusatzbeitrag Yoga	8,00 €
Zusatzbeitrag Handball (Kinder/Jugendliche).....	1,00 €
Zusatzbeitrag Handball (Erwachsene)	2,00 €
Kursgebühren	
Erwachsene	15,00 €
Jugendliche	8,00 €
Koronarsport (mit Verordnung).....	15,00 €
Koronarsport (ohne Verordnung).....	23,00 €
Rückbildungsgymnastik	30,00 €

BEITRITTSERKLÄRUNG

Pro Mitglied bitte eine Anmeldung ausfüllen!

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Turngemeinde von 1863 Schötmar e. V. und erkenne die Satzung des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten sowohl für Vereinszwecke gespeichert und verarbeitet werden dürfen, als auch bei Bedarf an Sportfachverbände etc. übermittelt werden können.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Name, Vorname	Geburtsdatum	männlich	weiblich	divers
<input type="text"/>	<input type="text"/>			
Straße	Postleitzahl, Ort			
<input type="text"/>	<input type="text"/>			
Telefon*	E-Mail*			

* Angaben freiwillig, die Einwilligung in die Datenverarbeitung dieser Angaben kann jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung in die Zukunft widerrufen werden.

<input type="text"/>	<input type="text"/>			
Abteilung des Vereins	Name, Vorname Antragsteller wenn nicht identisch (z.B. vom Erziehungsberechtigten)			
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Name, Vorname, Geburtsdatum 2. Person (optional bei Familienbeitrag)	männlich	weiblich	divers	Abteilung des Vereins
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Name, Vorname, Geburtsdatum 3. Person (optional bei Familienbeitrag)	männlich	weiblich	divers	Abteilung des Vereins
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Name, Vorname, Geburtsdatum 4. Person (optional bei Familienbeitrag)	männlich	weiblich	divers	Abteilung des Vereins

Ich stimme der Verarbeitung der Daten gemäß dem „DSGVO-Merkblatt Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO“ in der aktuellen Fassung zu. Ab Eintrittsdatum bin ich durch den Verein unfallversichert und dadurch verpflichtet, jeden Sportunfall dem Sozialwart oder dem zuständigen Abteilungsleiter sofort zu melden. Ich nehme davon Kenntnis, dass eine eventuelle Abmeldung nur in schriftlicher oder elektronischer Form an den Vorstand anerkannt werden kann. Eine fristgerechte Kündigung ist zum Ende eines Halbjahres möglich. Beitragspflicht besteht satzungsgemäß bis zum Halbjahresende nach der Kündigung. Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich im Lastschriftzugsverfahren.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift (ggfs. vom Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige(n) Sie, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise (n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Belastung erfolgt halbjährlich am 01.03. und am 01.09. jeden Jahres. Liegt das Eintrittsdatum nach diesen Terminen, erfolgt die erste Belastung zum 30. eines jeden Monats nach Zugang der Anmeldung.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kreditinstitut	Kontoinhaber
<input type="text"/>	<input type="text"/>
BIC	IBAN
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift des Kontoinhabers



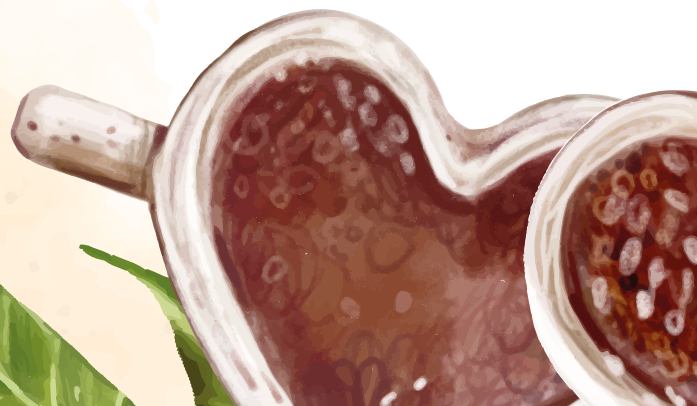
Senioren-Kaffeetrinken

Einmal im Jahr laden wir unsere Senioren zu einem gemütlichen Treffen bei Kaffee und Kuchen ein. Bislang fand diese Veranstaltung immer im Gemeindehaus an der Kilianskirche statt. Doch im letzten Jahr sind wir mit 64 Teilnehmern an die räumlichen Kapazitätsgrenzen gestoßen. Daher suchten wir nach einer anderen Location – was sich jedoch als nicht ganz einfach herausstellte.

Für ein solches Event ist ein großer Raum mit guter Bestuhlung und ausreichender Belüftung ideal. Außerdem sollten eine gut ausgestattete Küche, ausreichend Geschirr sowie eine gute Erreichbarkeit und Barrierefreiheit gewährleistet sein. Den passenden Raum fanden wir schließlich in Schötmar im Netzwerk der Stadtwerke. So konnten die Vorbereitungen beginnen!

Der Termin für unser diesjähriges Senioren-Kaffeetrinken war der 11. Oktober. Eingeladen waren alle Mitglieder ab dem 75. Lebensjahr, insgesamt 217 Personen. Anfangs lief die Anmeldung etwas schleppend, doch gegen Ende der Anmeldefrist klingelte das Telefon fast ununterbrochen. Letztendlich konnten wir 80 Teilnehmer vermerken!

Das Helferteam traf sich um 13:30 Uhr vor Ort. Die Tische und Stühle waren bereits passend aufgestellt. Nun wurde dekoriert, eingedeckt und der Kuchen auf Platten verteilt. In der Küche wurde Kaffee in großen Warmhaltekanne zubereitet, und Wasser für Tee stand ebenfalls bereit.



Ab 14:30 Uhr versammelten sich die ersten Gäste vor der Tür, die kurz darauf den Saal stürmen durften. Nach einer kurzen Begrüßung starteten wir mit dem Service. Es herrschte schnell eine fröhliche und lebhaft Atmosphäre. Viele hatten sich lange nicht gesehen, und es gab einiges zu erzählen.

Nachdem alle satt und zufrieden waren, wurde es sportlich: Ein Stuhltanz zu dem alten Schlager „Rote Lippen soll man küssen...“ regte zur Bewegung an und weckte bei einigen schöne Erinnerungen. Unsere ältesten Teilnehmerinnen, Anneliese Hüttemeier und Hildegard Noever, waren stolze 96 Jahre alt!

Nach gut zwei Stunden verabschiedeten sich alle gut gelaunt – und, was besonders wichtig ist, mit einem Lächeln im Gesicht und positiver Energie. Viele äußerten den Wunsch, sich im nächsten Jahr wieder zu treffen.

Ein herzlicher Dank geht an die Stadtwerke, die uns diese wunderbaren Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt haben.

Ganz besonders danke ich meinen tollen Helferinnen Katrin, Sonja, Ulrike und Conny! Ohne euch wäre dieser Nachmittag nicht so erfolgreich und reibungslos verlaufen. DANKE!

Eure Silke



HERBST- WANDERUNG

Am Sonntag, den 22. September 2024, trafen sich die Mitglieder der TG Schötmar zu einem geselligen Wandertag. Ziel war die malerische Ochsentour in Oerlinghausen. Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen startete unsere Wanderung pünktlich um 11 Uhr.

Die Strecke führte uns durch wunderschöne Landschaften, vorbei an grünen Wiesen und dichten Wäldern. Immer wieder boten sich atemberaubende Ausblicke auf die Umgebung. Die gesamte Wanderung erstreckte sich über etwa 11 Kilometer und dauerte rund vier Stunden.

Unterwegs gab es viele Gelegenheiten für nette Gespräche und gemeinsames Lachen. Besonders die kleinen Pausen, in denen wir uns mit mitgebrachten Snacks stärkten, trugen zur guten Stimmung bei.

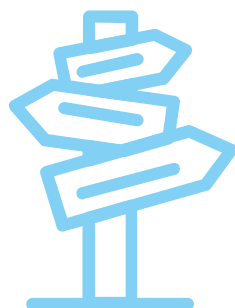
Die Wanderung war nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, die Gemeinschaft zu stärken und neue Freundschaften zu knüpfen. Am Ende des Tages kehrten wir alle müde, aber glücklich und zufrieden zurück.

Es wurde viel gelacht, und die schönsten Momente der Wanderung wurden noch einmal lebhaft erzählt. Besonders schön war es zu sehen, wie die Wanderung nicht nur die sportliche Betätigung förderte, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb des Vereins stärkte.

Insgesamt war der Wandertag ein voller Erfolg und ein wunderbares Beispiel dafür, wie wichtig und bereichernd gemeinsame Aktivitäten für unseren Verein sind. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten Abenteuer und hoffen, dass noch viele Mitglieder an unseren zukünftigen Wanderungen teilnehmen werden.

Bis zum nächsten Mal und bleibt alle gesund und munter!

Benjamin



Lust auf Meer?

Reise nach Norddeich
ins Fährhaus Hotel

17.08.2025 – 22.08.2025

Der Preis beträgt ca. 750 €. Darin enthalten sind:

- Übernachtung mit Halbpension,
- eine Tagestour nach Norderney,
- eine Tour ins Umland (Emden und Greetsiel),
- sowie die Kurtaxe.

Es sind 45 Teilnehmer geplant, verteilt auf
15 Doppelzimmer und 15 Einzelzimmer.

Anmeldung:

Wer Interesse hat, sollte sich kurzfristig voranmelden.

Kontakt:

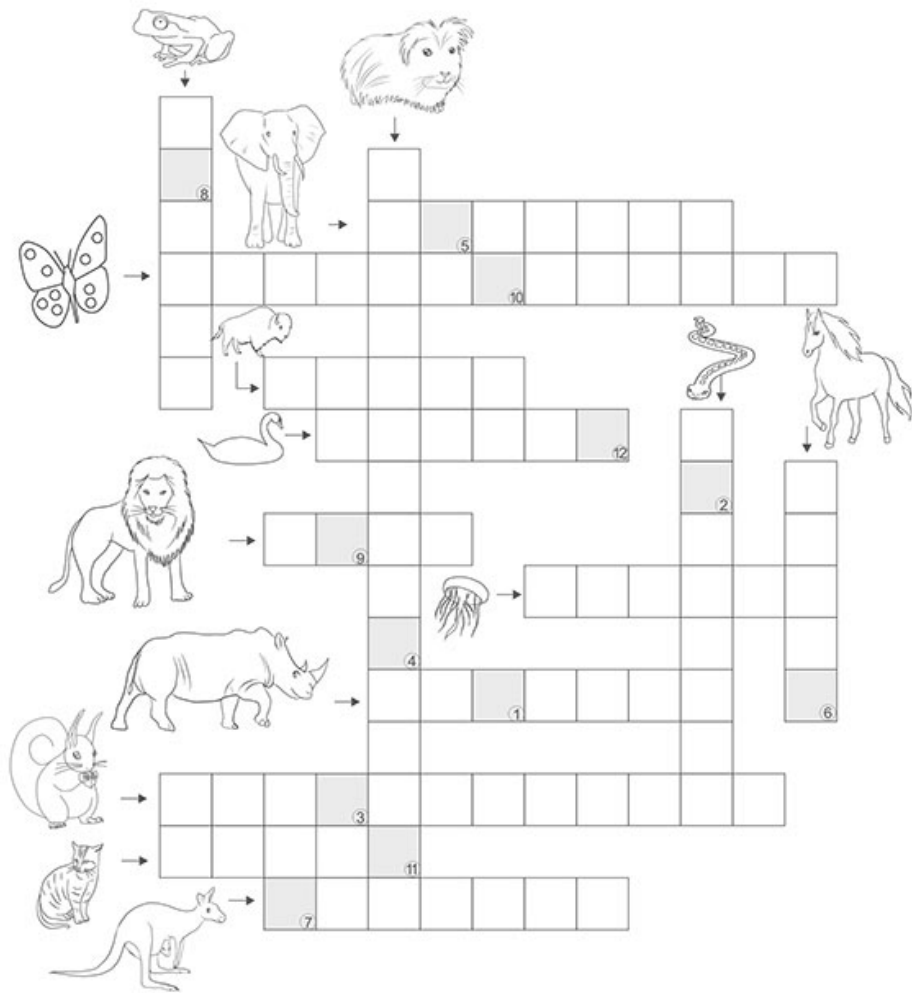
Detlev Siewert
Tel.: 0171 8936554

Infos zum Hotel:

www.hotel-faehrhaus.de

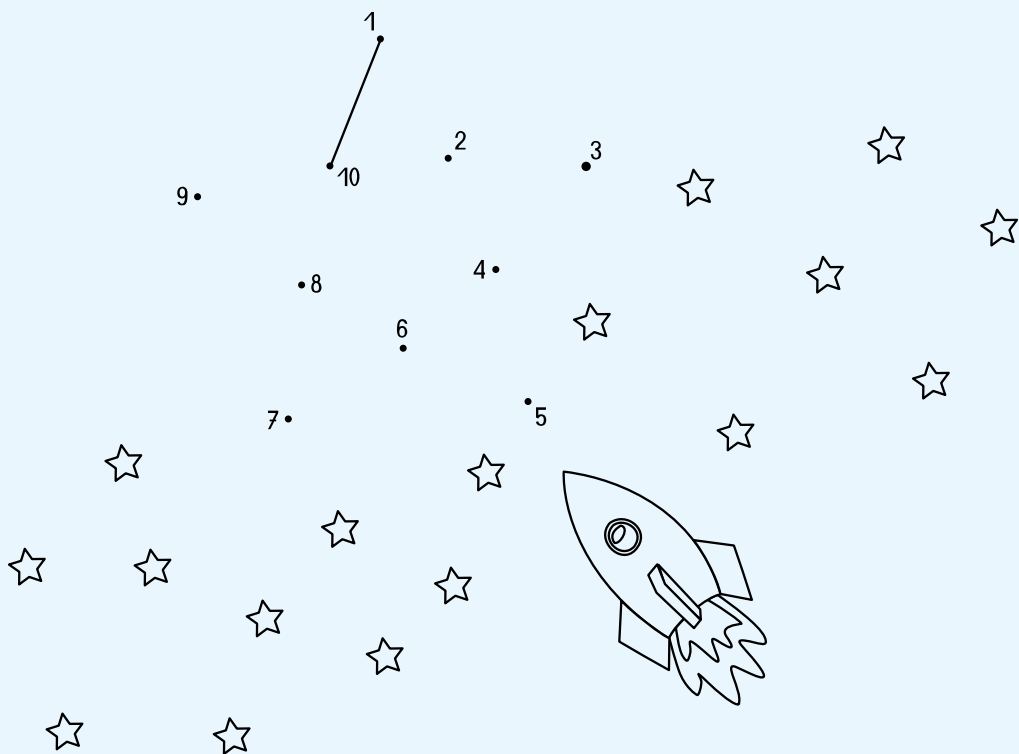
Das Hotel bietet:

- zwei Schwimmbäder (eins im Saunabereich und eins auf der Dachterrasse),
- einen Fitnessraum,
- eine Sauna,
- sowie eine Bar.



Lösungswort:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



ULLRICH
CARAVANING 1961



Freiheit kann man mieten!

Reinhard Ullrich GmbH & Co.KG • Heerser Weg 45 • 32108 Bad Salzufflen
vermietung@ullrich-caravaning.de • Tel. 05222-9255-26

...mit Corona-Rücktrittsgarantie – alle Infos bei uns!

BAUSTOFFTRANSPORTE FÜR IHR UNTERNEHMEN!

Sicher • Pünktlich • Zuverlässig



Wir suchen
**BERUFS-
KRAFTFAHRER**
(m/w/d)
in Vollzeit!



Heinrich Sommerburg GmbH & Co.KG Trifte 69 32657 Lemgo

Ihr Partner für Baustoffe + Transporte

☎ 05261-96510

Begegnung • Bewegung • Beratung

Osteoporose- Mitgliedertreffen in Bad Kissingen

19.-25.
Januar
2025

Restplätze
frei!

Liebe OSD-Mitglieder,

herzlich willkommen zum **9. Mitgliedertreffen** Ihres OSD Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverbandes e.V. im Parkhotel CUP VITALIS in der UNESCO-Welterbe-Kurstadt Bad Kissingen. Lassen Sie sich verwöhnen mit den speziellen Salzanwendungen, tauschen Sie sich aus und genießen Sie das besondere Ambiente.

LEISTUNGEN 6 NÄCHTE ALL INCLUSIVE

- kostenfreier Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- kostenfreier Transfer vom Bahnhof
- Bad Kissingen zum Hotel

- **6 Übernachtungen** im DZ/EZ
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke
- 5 x Mittagssnack (z.B. Salat, Suppe)
- 6 x Abendessen als kalt/warmes Buffet
- Tischweine, Kaffee, Tee und Wasser zum Abendessen bis 20:30 Uhr
- Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle
- Bier, ausgewählte Spirituosen und Weine, Softdrinks, Kaffee und Tee von 14:00 - 22:00 Uhr an den Hotelbars
- 2 x Unterhaltungsabend mit Musik & Tanz

Inklusive Anwendungspaket:

- 1 x Salzmühle (45 Min.)
- 1 x Trockensalz-Oase (45 Min.)
- 1 x Eintritt Solebad (20 Min.)

- **1 x Osteoporose-Gymnastik**
- **Nutzung des Fitnessstudios** - 2 x wöchentlich
Geräteeinweisung
- **Nutzung des Schwimmbades** mit 20 m Sportbecken (außerhalb der Kurszeiten) und **der 33°C warmen VITAL-Quelle** mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- **Nutzung der Saunalandschaft** mit Außenruhebereich und separater Damensauna
- **Wassergymnastik und Trockengymnastik**, täglich wechselnd
- Nutzung Billard und Bibliothek
- **kostenloses Highspeed WLAN**
- Leih-Bademantel
- Nutzung Gäste-Waschmaschinen und -Trockner
- kostenfreie Nutzung aller Stadtbuslinien und freier Eintritt in die wöchentlichen Konzerte der Staatsbad Philharmonie Kissingen im Rahmen der Kurkarte *

*Die Kurtaxe 3,90 € p. P./Tag ist vor Ort zu zahlen. (Stand 12/2023)

P. P. ab €

568

im DZ

Infos und Anmeldung bei Silke Rehmeier, Tel.: 05232 980333

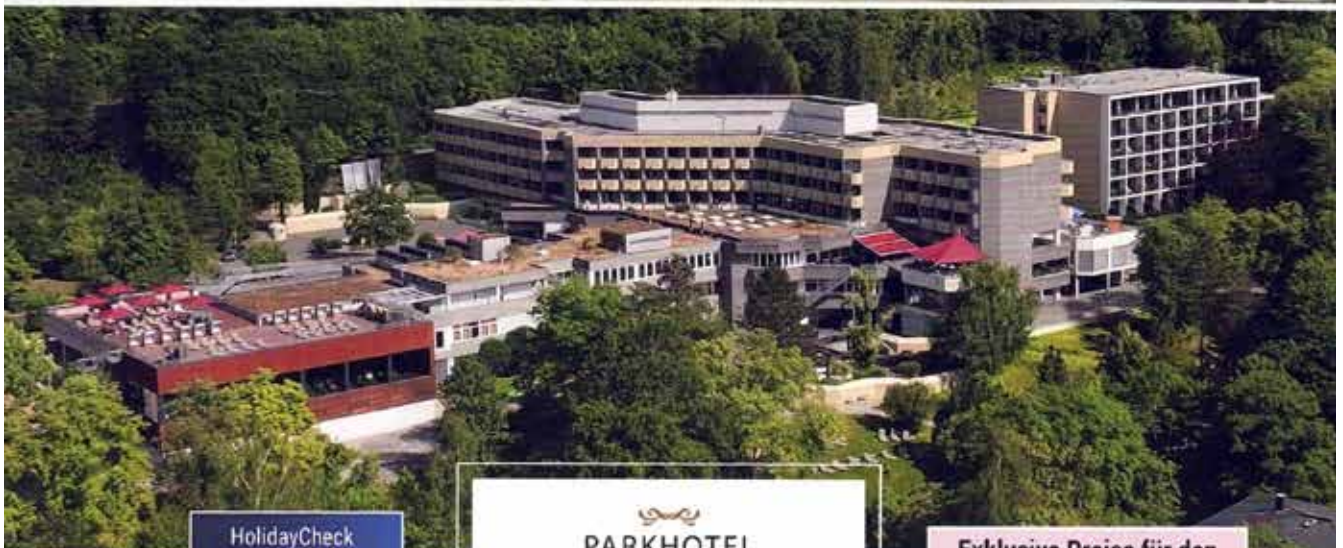
OSD-MITGLIEDERTREFFEN in Bad Kissingen 19.01. – 25.01.2025



GREAT SPATOWNS
of Europe
**Wir sind
WELT
ERBE!**
BAD KISSINGEN

In Europas größter Wandel-
halle finden die wöchentlichen
Konzerte der Staatsbad
Philharmonie Kissingen statt

Bad Salzuflen
SHG Friedrichroda
SHG Gotha
SHG Wechmar
Wittgenstein



HolidayCheck

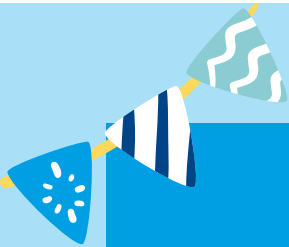
98%
Weiterempfehlung
Parkhotel CUP VITALIS
Stand: 12/2023


**PARKHOTEL
CUP VITALIS**

BAD KISSINGEN

Exklusive Preise für den

Osteoporose
Selbsthilfegruppen
Dachverband e.V.



Herzlichen Glückwunsch!

Vorstand und Redaktion wünschen allen Mitgliedern, die ihren Geburtstag feiern, alles Gute. Ein ganz besonderer Gruß geht an alle Mitglieder, die 50, 60, 65 oder 70 Jahre oder älter geworden sind.

JUNI

Rudolf Pape
Margarethe Bäcker
Stefanie Büscher
Karl-Heinz Klemme
Annette Lambracht
Erika Pradel
Helga Küßner
Horst Mittelstaedt
Hans-Ludwig Weschky
Anita Schulenburg
Christine Ebeling
Edeltraud Menze
Sermin Esen
Johanna Pogoda
Jürgen Koschak
Gerhard Bellermann
Dieter Grotegut
Hildegard Patsch
Hans Dieter Hoffmann

Beate Hagendorf
Ralf Kracht
Roswitha Kaiser
Thekla Monika Marchel
Karin Warnken
Christine Büker
Undine Reineking

JULI

Iris Babuder
Fritz Degutsch
Dieter Richter
Ernst-Wilhelm AnHuef
Andreas Gerke
Marie Luise Fredebeul
Carsten Koziolak
Heinrich Hatlapa
Reinhard Pollmüller
Aaron Andres
Susanne Danielmeyer
Dürken Schlütsmeier
Klaus-Jürgen Göbel
Gerda Wippersteg
Rolf Wehmeier
Ingrid Butt
Edith Bienert
Ingrid Tittho
Hergen Rose

Margot Celins
Willi Vahle
Waltraud Brandt
Bernd Meier
Ursula Allert
Irmgard Malachewitz

AUGUST

Sönke Voß
Hedda Hesse
Christel Ossenberg
Edelgard Matheus
Thomas Pohl
Werner Aipperspach
Helga Wojtke
Gerlinde Arlt
Rita Strelow
Ulrike Urbaniak
Vera Gerstendorf-Welle
Christiane Warner
Horst Hansmeier
Klaus Blanke
Wilfried Brand
Christel Ramhorst
Annette Heidemann
Gerhard Kochmeier
Heinz Wiedekopsieker

Georg Bökhhaus
Ursula Krieger
Gerhard Brüning
Angela Kohrs
Rosemarie Richter
Gustav Westerwelle
Ute Filges
Werner Brinkschmidt
Irmgard Uhlenbrock
Angelika Wessel
Volkmar Angermann
Stefan Bogus
Petra Fillies
Hannelore Becker
Dielind Graebner
Hildegard Wirthwein
Bärbel Schuricht



SEPTEMBER

Horst Bröker
Francina Wolfs-Bom
Ingelore Vogler
Udo Handlanger
Renate Krullmann
Anton Pötter
Joachim Löwer
Reinhold Allert
Ingeborg Buchholz
Angélique Schwarz
Brigitte Fischer
Martha Kordes
Günther Ringleb
Frank Schmidt
Wilfried Batke
Angelika Oehlmann
Annette Henkel
Margret Storch
Elly Küßner
Horst Hermening
Helga Motzek
Ruth Müller-Krutoff
Gabriele Schnürgels

OKTOBER

Peter Duckert
Gisela Dienelt
Marianne Dahm
Irmgard Senge
Sabine Becker
Klaus Wiebusch
Gertrud Blanke
Brigitte Wiemann
Erich Küchmeister
Klaus Bienert
Leila Gasanow
Werner Kleemann
Rolf Dreimann
Renate Hampe
Martin Jäcklein
Renate Ricken
Ingrid Melzg
Norbert Littmann
Ute Seide

NOVEMBER

Gudrun Brummermann
Ursula von Lengerke
Monika Dehnen
Wolfgang Krüger
Andrea Borgolte
Walter Störmer
Gerda Kespohl
Lieselotte Vogt
Britta König
Lieselotte Dingersen
Inge Kracht
Gerda Hettland
Waltraud Tacke
Detlev Siewert
Klaus-Peter Nipp
Claudia Ramhorst
Doris Krahl
Karin von Kalben
Albrecht Reckefuß
Manfred Schima
Gerda Brameier
Tachir Mustafaev
Margarete Siebrasse

Regina Handlanger
Anna Maria Möller
Uwe Beimfohr
Heidmarie Grotegut
Brigitte Dittmar
Lothar Marunde
Marlene Wildemann
Iris Ellermann
Horst Deppermann
Ursel Kobusch
Klaus Moehlmann

DEZEMBER

Ute Klöpffer
Annegret Küchmeister
Gertrud Ochschim
Helgan Ensminger
Heinz Storch
Horst Wecker
Ralf-Udo Heitmann
Gisela Schröder
Wünne Voß
Rudolf Ziriakus
Nina Klose
Bettina Müller
Christa Wagner
Robert von Bracht
Maria del Carmen Peon
Elena Esko
Hasso Beu
Martje Twistel
Mechthild Dierker
Gisela Lehmann
Rolf Meyer zur Heide
Annegret Voß

Allianz 

RISIKEN! sind kalkulierbar

**Wir bieten Risikoanalysen
und Versicherungsschutz
für**

- Handel
- Gewerbe
- Industrie
- Freiberufler
- Dienstleister und
- Privatkunden

Versicherungsbüro

Stefan Titho & Team

Telefon 05222 / 99 69-0 · Fax 99 69-20

Schülerstraße 2 · 32108 Bad Salzuflen

E-Mail: stefan.titho@allianz.de

Allianz 



Service



ŠKODA
Service



Nutzfahrzeuge
Service

Autohaus
Buchholz 

Autohaus Buchholz GmbH & Co. KG

Industriestraße 13 ▶ 32108 Bad Salzuflen

Tel. 05222 21719 ▶ Fax 05222 282808 ▶ info@autohaus-buchholz.de

  [autohaus.buchholz](https://www.autohaus-buchholz.de) ▶ www.autohaus-buchholz.de

WIR BEGRÜSSEN NEUE MITGLIEDER

Ilona Härtel	Merlin Reichardt	Hanna Büker	Leonie Lehne
Regina Daniels	Leon Bollhorst	Britta Abke	Nala Kocatürk
Sven Steinkamp	Johanna Spengler	Daniel Abke	Yasin Mabrouk
Thea Steinkamp	Sören Ginster	Mathilda Abke	Beritan Kobusch
Alexandra Cinbotazin	Niklas Gleisner	Somayyeh Batouei	Ute Küstermann
Anisia-Isabelle Cinbotazin	Aaron Beck	Lydia Braun	Ute Klöpffer
Kristina Schnoor	Hanna Steinbarth	Mustafa Braun	Nadine Pauli
Ragna Schmidt	Armin Hoge	Yara Braun	Marcel Pauli
Marlon Lange	Leni Alissa Schlühr	Vian Braun	Frieda Pauli
Michael Möllers	Helena Kerbs	Sabine Becker	Pia Pöggeler
Jonathan Möllers	Amicia Emilia Engelhardt	Selin Bischo	Paul Reker
Christopher Möllers	Leni Bock	Leila Brcvak	Jan David Rieß
Isabell Möllers	Jörg Wegener	Paula Deppermann	Lina Roos
Pia Buschmeier	Eugen Neiz	Sermin Esen	Olesya Sklyar
Merle Buschmeier	Alwina Neiz	Olaf Elstermeyer	Luca-André Schulz
Lisa Jeske	Elias Neiz	Ana Gabriela Soria Marti- nez	Janina Stecinsky
Berivan Khalat	Kirsten Bulk	Sophia Elstermeyer	Laura Stammen
Ezekel Gabriel Cirpaci	Joschua Fath	Joana Fiedler	Sebastian Stammen
Xenia Jewstifejew	Jule Eva Stein	Viola Wahl	Leonard Stammen
Sabine Königer	Uwe Jaschinsky	Milena Fiedler	Ayse Simsek
Kristina Kronich	Bettina Jaschinsky	Carla Frank	Meva Nisa Simsek
Connor Kronich	Monika Bartsch	Carla Frank	Nadine Salikova
Christa Lindrath	Talah Alaboud	Jarne Grod	Andreas Gaus
Neshtman Ali	Tobias Adam	Ida Heitmann	Devin Gaus
Sabrina Ober	Jessica Bertram	Ella Jost	Michaela Sielemann
Jutta Peter	Alexandru Adrian Olaru	Abbas Halaoui	Birgit Tölle
Sandra Kirsten	Aiden Olaru	Kristina Heyde	Jessica Tölle
Susanne Sonder	Sarah Brehm	Anne Herrmann	Anna Christin Tegeler
Elvira Perlitius	Thomas Becker	Adrian Herrmann	Stephanie Uhlig
Tom Niehaus	Malek Bulaotas	Thomas Lampenscherf	Lia Walter
Lasse Engel	Rebecca Büker	Henry Krüger	Angelika Wessel
Emily Stirz	Daniel Büker	Arthur Lanius	Mirkan Yüsün
Jan David Flentje	Mats Büker	Ingrid Kloster	Norbert Wallrafen

WIR TRAUERN UM

Elli Linke	Friedel Langhorst
Lore Schwarz	Eberhard Graw
Hannelore Kramer	Christa Bröker
Magdalene Gerke	



GRABMALE GÖRDER

seit 1919 am Funekefriedhof



Michael Görder
Funekestr. 1
32108 Bad Salzuflen
Telefon 05222 / 22123

www.grabmale-görder.de

immer eine
Idee frischer!



Bäckerei - Konditorei

Wiebusch



... schon probiert?

BAD SALZUFLEN

Heldmanstr. 12, Tel. 05222-81155

Lange Str. 33, Tel. 05222-638157

Hoffmannstr. 17 (Marktkauf)
Tel. 05222-84931

Bielefelder Str. 36b (Plusmarkt)
Tel. 05222-364080

Hauptstr. 39 (Markantmarkt Holzhausen)
Tel. 05222-960696





Brockschmidt
Augenoptik • Hörakustik

Begastraße 21 Tel. 0 52 22 - 8 10 80
32108 Bad Salzuflen Fax 0 52 22 - 8 48 74
www.brockschmidt.org info@brockschmidt.org

Ansprechpartner



GYMNASTIK			
Silke Rehmeier	Am Großen Holz 18a	Bad Salzuflen / Lage	Tel.: 05232 980333
FITNESS			
Silke Rehmeier	Am Großen Holz 18a	Bad Salzuflen / Lage	Tel.: 05232 980333
TURNEN			
Silke Rehmeier	Am Großen Holz 18a	Bad Salzuflen / Lage	Tel.: 05232 980333
Anna-Luisa Ehlenbröker	Am Großen Holz 18a	Bad Salzuflen / Lage	Tel.: 05232 980333
SPORTABZEICHEN / LEICHTATHLETIK			
Jürgen Beier	Lagesche Str. 94	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 22553
Josefine Welscher			fi.welscher@t-online.de
WALKING			
Heidi Grotegut	Wasserfuhr 106	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 84343
NORDIC WALKING			
Heidi Grotegut	Wasserfuhr 106	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 84343
SCHWIMMEN			
Marcel Lehne	Schöne Aussicht 1	Lemgo	Mobil: 0172 16 78 522
SCHWIMMKURS			
Anna-Luisa Ehlenbröker			a.rehmeier@tg-schoetmar.de
HANDBALL			
Detlev Siewert	Goethestraße 9	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 10984
VOLLEYBALL			
Ulrich Reschinsky	Am Galgenbrink 18	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 8060199
AMBULANTER HERZSPORT			
Simone Moldenhauer	Lindemannsheide 46c	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 2397297
Brigitte Lükewille	Schelpstr. 2	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 7442
Ute Walter	Feldstraße 5a	Leopoldshöhe	Mobil: 0175 8497087
ALTERSTURNER			
Detlev Siewert	Goethestraße 9	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 10984
KANU			
Georg Bökhaus	Nachtigallenweg 10	Lage	Tel.: 05232-62240
KREBSNACHSORGE			
Martina Althoff	Steinweg 4	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 9800461
WANDERN			
Klaus-Jürgen Göbel	Auguststraße 7a	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 85849
HOCKEY			
Karsten Poggenmölle	Schuhstr. 55	Lemgo	Tel.: 05261 668762
WIRBELSÄULENGYMNASTIK			
Silke Rehmeier	Am Großen Holz 18a	Bad Salzuflen / Lage	Tel.: 05232 980333
Marina Kloos	Storksbrede	Bad Salzuflen	Tel.: 0173 2770461
RADFAHREN			
Volker Emaas	Der Krumme Acker 3	Bad Salzuflen	Tel.: 05222 2816041

GESCHÄFTSZEITEN FÜR FRAGEN AN DEN VEREIN:

Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr
Anja Meier
Tel.: 05222 797589

LEITER/IN GREMIUM SPORTBETRIEB, PROJEKTMANAGEMENT, JUGENDARBEIT

Silke Rehmeier
Am Großen Holz 18a, 32107 BS
Tel.: 05232 980333

Anna-Luisa Ehlenbröker (stellv.)
a.rehmeier@tg-schoetmar.de

LEITER/IN GREMIUM VERWALTUNG, FINANZEN

Anja Meier
Kleiner Forstweg 1a, 32107 BS
Tel.: 05222 797589

Wolfgang Beier (stellv.)
Zum Tellbusch 1, 32107 BS
Tel.: 05222 73916

LEITER GREMIUM ÖFFENTLICHKEITSARBEIT, MARKETING

Ulrich Reschinsky
Am Galgenbrink 18, 32108 BS
Tel.: 05222 8060199

nicht besetzt (stellv.)

LEITERIN JUGENDGREMIUM

Anna-Luisa Ehlenbröker
a.rehmeier@tg-schoetmar.de

MOVE THE WORLD. MOVE YOUR FUTURE.



WIR BILDEN AUS:

- **KAUFMANN** (m/w/d)
für Spedition und Logistikdienstleistung
- **BACHELOR OF ARTS** (m/w/d) BWL, Schwerpunkt Logistik
- **BERUFSKRAFTFAHRER** (m/w/d)
- **FACHKRAFT** (m/w/d)
für Lagerlogistik
- **FACHLAGERIST** (m/w/d)

IN BAD SALZUFLEN



STARTE MIT DACHSER IN DEINE ZUKUNFT.

Egal, ob du noch suchst oder schon ziemlich genau weißt, wo dein Berufsweg dich hinführen soll – DACHSER ist die richtige Adresse für dich. Denn wir helfen dir, den passenden Einstieg in deine Berufswelt zu finden.

Wir sind überzeugt: Die Zukunft gehört denen, die sie organisieren, und das tun wir. Mit einer Ausbildung bei DACHSER leistest du einen wertvollen Beitrag für die Versorgung der Welt, ob im Lager, in der Umschlaghalle, im LKW oder im Büro. Bei uns gestaltest du deine Ausbildung aktiv mit und lernst alle Bereiche eines modernen Logistikdienstleisters kennen. Für deine berufliche Zukunft kannst du dein Wissen entsprechend deiner Talente und Fähigkeiten vertiefen. Starte mit uns in deinen Beruf.

BEWIRB DICH JETZT

Komm zu uns als Taktgeber der Weltwirtschaft: dachser.de/karriere

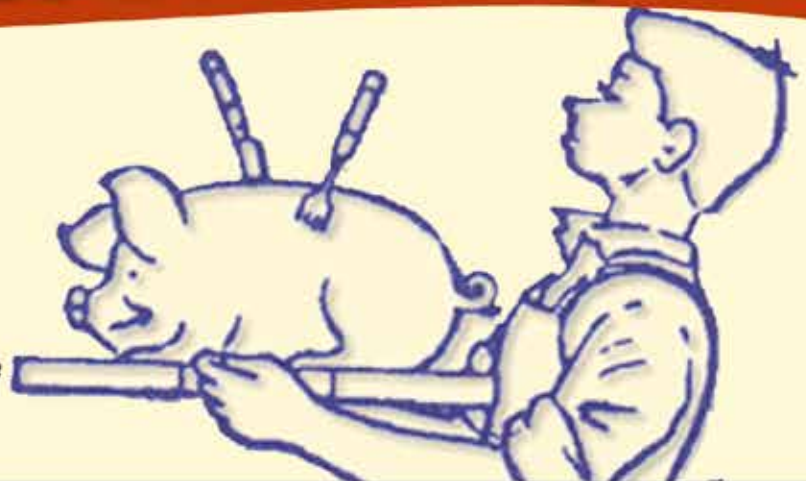
DACHSER SE • Logistikzentrum Ostwestfalen-Lippe
 Christine Rehberg • Thomas-Dachser-Straße 7-9 • 32107 Bad Salzuflen
 Tel.: +49 5208 914 1315 • career.badsalzuflen@dachser.com

Spanferkel – Buffets – Fingerfood – Snacks – Antipasti – Aufläufe –
Komplettmenüs – Eventgastronomie – Catering – Salate – Canapés
– Kalte Platten – Deutsche und Internationale Küche

Daubels Spezialitäten

Partyservice Bad Salzuflen

Gröchteweg 143
32105 Bad Salzuflen
Tel. 05222 60 4 44
E-Mail: info@daubel-partyservice.de
www.daubel-partyservice.de



MIETEN & FEIERN

Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen
Tagungen, Meetings, Betriebsfeste
Weihnachtsfeiern, Partys...

www.bahnhof-bad-salzuflen.de/feiern

Bahnhof Bad Salzuflen | Bahnhofstraße 41 | 32105 Bad Salzuflen
0171 4 55 61 19 | info@bahnhof-bad-salzuflen.de